
YES
YOU
CAN
DO IT

להכניס אנרגיה מדהימה לחיים

זה בדיוק מה שקורה כאן ←

אם כושר בשבילך זה משו שצריך לעשות, יו נואו. אין ברירה.
אם ספורט בשבילך זה להתאמץ ולהזיע. כי זה מה יש.

בואי להינות מסטנדרט חדש:

מיכל וולס, סטודיו בוטיק שיכיר לך את הפנים האמיתיות של הכושר.
תוכניות אימון ממוקדות שמותאמות בדיוק לך, לווי מקצועי והרבה פאן.

*** יד ביד**
את האימון שלך נעשה יחד. סטודיו בוטיק, קבוצות קטנות ואנרגיה שתלך איתך לכל היום

*** תכלס'**
פאן זה מעולה, אבל כשזה בא עם דיוק מקצועי, זה כבר חגיגה. להיות חזקה, בריאה וחטובה

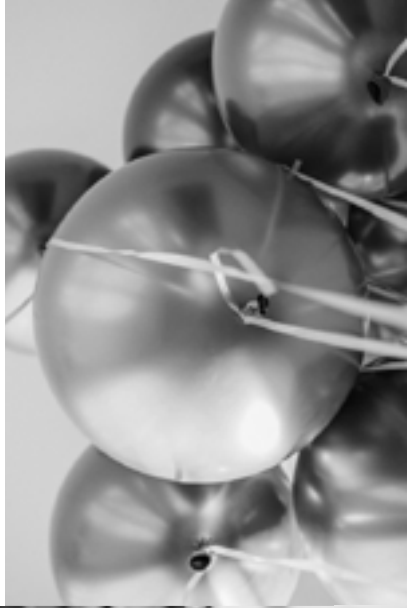
*** ממוקד מטרה**
חוויה של פוקוס, מיקוד והתאמת תוכנית כושר אישית. ווייב של קבוצה, תוצאות של 1:1

*** לבוא מאהבה**
לפטר את המשמעת העצמית, ופשוט להתמכר לאוירה, לתוצאות ולחיים טובים הרבה יותר











אין סטודיו בלי אג'נדה.

המשולש האנרגטי:

01 לסמן מטרה

02 להתחייב לדרך

03 להרגיש את האימפקט

שנעשה היכרות קטנה?

אז היי, אני מיכל וולס.
הסטודיו, זה אני. ואני זה הסטודיו :)
מכורה לספורט מגיל צעיר ממש, בוגרת לימודי כושר מקיפים מהגדולים ביותר בתחום, המסע שלי בעולם הכושר התחיל דווקא ביום בו חוויתי על בשרי חווית כושר לא טובה, שלא היתה קשובה לגוף, והביאה אותי לקריסה.

הבטחתי לעצמי שאני אייצר חוויית אימון אחרת, מקצועית ומאוזנת.

בסייעתא דשמיא ב- 2024 הגשמתי את החלום, ומאז יחד איתי מאות נשים הגשימו גם הן את חלומן האישי.
בכל יום כשאני בונה את תוכניות האימונים,
אני חושבת על אנרגיה חזקה, על תרגילים שיפגעו בול במטרה, ובעיקר מצדיעה למתאמנות המדהימות על הבחירה שלהן להעניק לעצמן את הטוב ביותר.

”

הדבר היחיד שמשנה היום, **זה מה שאת משנה מהיום.**

איך תרצי את האימון שלך?

אחד על אחד	בקבוצה	ממוקד מטרה
אימון אישי לתהליך סופר מותאם	קבוצות בוטיק בווייב מחבק	הסדנא המהפכנית לשיקום וחיזוק רצפת אגן
ניפגש, נכיר ונבין על מה את רוצה לעבוד ומה לשפר, נכתוב תוכנית ממוקדת, נבצע מעקב שוטף, מדדים והתקדמות. 1 - 2 אימונים בשבוע 250₪ לאימון בודד	ניפגש, נכיר ונבין על מה את רוצה לעבוד, נכתוב תוכנית מדויקת, נתאים לך קבוצה קטנה וממוקדת, להתאמן בקבוצה ולהרגיש אחת על אחת. 1 - 3 אימונים בשבוע אימון אחד בשבוע 250₪ לחודש שני אימונים בשבוע 400₪ לחודש שלושה אימונים בשבוע 580₪ לחודש	שיטה חדשנית לשיקום וחיזוק האיברים הפנימיים בשילוב סידרת אימונים קלאסיים ומקצועיים. 8 מפגשים פרונטליים, אחת לשבוע חוברת הדרכה שתקחי איתך הביתה, פינת קפה מפנקת ושי למזכרת 900₪

*

סטודיו משופץ מאובזר
ופינת קפה מפנקת

*

הווי ואווירה
ומתנת יומולדת

*

קבוצות קטנות,
יחס אישי ופרטני

מיכל וולס

החיים באנרגיה הנכונה

נשמע מתאים?
בואי נתחיל

שיחת יעוץ ללא עלות

↓

יהודה הנשיא 73 אלעד

0733-89-4433

m@michalvales.com

michalvales.co.il